



GRUPE SCOLAIRE SAINT GATIEN

du Lundi 18 Septembre au Vendredi 22 Septembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Coquillettes au basilic *****	Carottes rapées vinaigrette *****		Salami *****	Betterave à l'échalote *****
Gratin de courgettes au jambon *****	Steak de veau *****		Gnocchis à la Napolitaine  *****	Quenelles de brochet sauce aurore *****
Fromage frais au sel de Guérande *****	Penne rigate *****		Eclair au chocolat *****	Riz créole *****
Banane	Entremets vanille			Yaourt nature sucré *****
				Smoothie pomme abricot







GROUPE SCOLAIRE SAINT GATIEN

du Lundi 18 Septembre au Vendredi 22 Septembre

TÉLÉCHARGEZ
L'APPLICATION
ME AND MYSELF !



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Coquillettes au basilic	Taboulé		Salami	Wrap de crudités
Céleri rémoulade	Carottes râpées vinaigrette		Concombre à la crème	Betterave vinaigrette
Gratin de courgettes au jambon	Burger de veau		Gnocchis à la Napolitaine 	Quenelles de brochet sauce aurore
Pizza aux trois fromages 	Penne au crémeux pois chiches 		Cordon bleu	Boudin blanc aux pommes
Courgettes	Poêlée de légumes <i>Haricots verts, carottes, navets</i>		Haricots verts persillés	Riz créole
Salade verte	Penne rigate		Blé	Epinards braisés
Assortiment de fromages	Assortiment de laitages		Assortiment de fromages	Assortiment de laitages
Corbeille de fruits	Barre bretonne		Blanc manger coulis de griotte	Fromage blanc au coulis de fraises
Compote pomme banane	Corbeille de fruits		Eclair au chocolat	Semoule au lait au caramel
Mousse aux deux chocolats	Entremets vanille		Corbeille de fruits	

 Végétarien

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement. Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.

ME AND MYSELF!

RESTEZ CONNECTÉS !

CONSULTEZ LES MENUS

- Vous prenez connaissance, enregistrez et imprimez les menus sur plusieurs semaines.
- La qualité des produits vous est communiquée ainsi que les principaux allergènes.
- Vous êtes informés de la qualité nutritionnelle de chaque recette, grâce à l'indication du Nutri-Score.

SUIVEZ L'ACTUALITÉ

Découvrez des informations variées sur l'univers de la restauration et bien plus encore (articles, recettes...).



Qualité
produits



Menus



Nutri-Score



Actualités



Allergènes

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION



Ou rendez-vous sur
meandmyself.ansamble.fr

LES ÉTAPES :

1

Créer son compte
sur l'application

Inscrire votre adresse mail
et créer votre mot de passe

2

Ajouter une fiche enfant

Sélectionner la ville et le nom de
l'établissement, le niveau scolaire ainsi que le
prénom de l'enfant

 **Ansamble**

UNE RESTAURATION SAINES & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES